

01.04.2022

Liebe Eltern und weitere Sorgeberechtigte,

wir - Frau Plazek und Frau Müller (seit 01.03.22 als Nachfolgerin von Frau Diesing) - bilden an der Fichtenberg-Oberschule das Team der Schulsozialarbeit und stehen Ihnen gerne bei allen sozialpädagogischen und psychosozialen Themen für Fragen und Anliegen als Ansprechpartnerinnen für vertrauliche Beratung zur Verfügung.

Da wir im Bezirk und in Berlin sehr gut vernetzt sind, bestünde auf Wunsch auch die Möglichkeit, Sie und Ihr Kind an weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln.

Wir unterliegen - bis auf wenige Ausnahmesituationen in Bezug auf Selbst- und Fremdgefährdung - von Berufs wegen der Schweigepflicht.

Mögliche Themen für die Beratung könnten beispielsweise sein:

- mein Kind fühlt sich in der Klasse nicht wohl oder hat Konflikte mit einzelnen Mitschüler*innen
- mein Kind ist frustriert, weil seine Noten sich verschlechtern haben
- mein Kind zieht sich in letzter Zeit zunehmend zurück / wirkt sehr gestresst oder deprimiert
- mein Kind verbringt meiner Meinung nach zu viel Zeit mit (digitalem) Medienkonsum
- mein Kind isst zu wenig / zu viel / beschäftigt sich sehr viel mit seinem Aussehen
- mein Kind leidet unter Ängsten / starken Selbstzweifeln / Aggressionsausbrüchen
- mein Kind zeigt selbstschädigendes bzw. selbstverletzendes Verhalten / äußert Suizidgedanken
- in unserer Familie gab es einen Todesfall / gibt es eine schwere Erkrankung / eine sonstige Veränderung, die mein Kind belastet
- in der Klasse / im Freundeskreis meines Kindes wird geraucht / Alkohol getrunken / gekifft / ...
- mein Kind oder wir als Familie fühlen uns durch die Pandemie bedingten Veränderungen belastet
- mein Kind erlebt Ängste/ Belastungen/ Verunsicherungen, z.B. im Zuge des Kriegs gegen die Ukraine
- und vieles mehr...

Sie können uns bei Bedarf über unsere unten stehenden Mailadressen oder Diensthandys (per Anruf und SMS) kontaktieren bzw. eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen, um Fragen zu stellen oder einen Gesprächstermin in der Schule, per Telefon oder online über IServ zu vereinbaren.

Bei Erstkontakt würden wir Sie bitten, uns möglichst zusammen anzuschreiben.

Ihren Kindern, denen wir uns über IServ und bald auch in den Klassen vorstellen, bieten wir ebenfalls vertrauliche Beratung sowie Unterstützung bei Sorgen und Konflikten und in Krisensituationen an.

Darüber hinaus arbeiten wir in schulischen und außerschulischen Gremien und Konferenzen mit, organisieren auf Wunsch der Schule Schulhilfekonferenzen, vernetzen uns mit verschiedenen außerschulischen Kooperationspartnern wie z.B. dem SIBUZ und bilden uns regelmäßig fort.

Bei Bedarf können Sie uns auch als Gast für Elternabende anfragen, an denen wir gerne teilnehmen, wenn es uns zeitlich möglich ist.

Wir freuen uns auf eine vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit!

Mit freundlichen Grüßen,

Frau Plazek, Mail: plazek@fichtenberg-oberschule.net Tel. 0160 476 9060 und

Frau Müller, Mail: c.mueller@fichtenberg-oberschule.net Tel. 0151 6452 0206

Schulsozialpädagoginnen der LHS Lebenshilfe in der Schule gGmbH an der Fichtenberg-Oberschule